ひと目でわかる北の魚醤「雪ひしお」料理活用ポイント

北の魚醤「雪ひしお」を使用するときには（下記の）味のパターンを大まかに示した図を参考にしていただけると、雪ひしおの力を十分に引き出していただけ、よりおいしさがアップします。

魚醤素材別旨味・香り表と料理の一例

味の強弱

穏やか ―― 強い

- ・エビⒷ・ホッケ ・ニシン
- ・サケ・マス・サンマ ・オオナゴ・ホッケ
- ・タコ・ウニ・ホッキ ・エビⒶ

中華料理なら
・春巻き・鶏の唐揚げ
・エビ蒸し餃子など

和食なら
・和え物・三杯酢・割醤油など

中華料理なら
・冷やしラーメン
・炒飯・餃子など

和食なら
・醤油漬け・松前漬けなど

味の余韻

穏やか ―― 強い

- ・ウニ・タコ・ホッキ
- ・エビⒷ・ホッケ ・ニシン
- ・サケ・マス・サンマ ・ホッケ・オオナゴ
- ・エビⒶ

中華料理なら
・棒棒鶏・ピータン豆腐
・中華風南蛮漬けなど

和食なら
・おでん・浜鍋・つみれ汁など

中華料理なら
・酸辣湯
・焼売など

和食なら
・昆布巻・甘露煮・煮付けなど

香り

穏やか ―― 強い

- ・サンマ
- ・タコ
- ・エビⒶ
- ・ウニ ・ホッキ
- ・オオナゴ・サケ ・マス・エビⒷ ・ホッケ・ニシン
- ・ホッキ

中華料理なら
・生春巻き・中華がゆ
・茹で豚肉の前菜など

和食なら
・茶碗蒸し・卵とじ
・けんちん汁など

中華料理なら
・鶏肉のフォー・カニ玉
・あんかけ焼きそばなど

和食なら
・生姜焼き・バター焼き
・タレ焼きなど

原料特有の味

穏やか ―― 強い

- ・ホッキ
- ・オオナゴ
- ・エビⒶ
- ・ウニ ・タコ
- ・サケ・マス ・サンマ・エビⒷ ・ホッケ・ニシン
- ・ホッケ

中華料理なら
・肉まん・春雨サラダ
・きゅうりの甘酢漬けなど

和食なら
・うどんだし・そばだし
・雑炊・炊き込みご飯など

中華料理なら
・エビの甘辛炒め
・中華ちまきなど

和食なら
・唐揚げ・南蛮漬け
・天だしなど

洋食なら
・マリネ液 ・クラムチャウダー
・タルタルソース ・ロールキャベツなど

洋食なら
・ブイヤベース ・パエリア
・パスタソース ・シーフードグラタンなど

※洋食についてはこの表のすべての項目に該当します。

素材の持味を活かしつつ全体の味を調和させたい場合は、味や香りが中程度のものを使うと旨味と味の余韻のバランスがとれます。魚醤油の素地の味を強調したい場合は、原料固有の味が強いものを使います。

北の魚醤「雪ひしお」製品一覧

サケ・マス
- ◎鮭醤油／佐藤水産（株）…… 石狩市
- ◎遊楽部熊鮭魚醤油／八雲町漁業協同組合 八雲町
- ◎ガルム ◎鮭醤／（有）久野漁業…… 様似町
- ◎魚々紫／（株）マルデン…… えりも町
- ◎鮭太郎（こいくち・うすくち）
- ◎鱒太郎（こいくち・うすくち）／網走第一水産加工業協同組合… 網走市

ホッケ
- ◎小樽産ほっけの魚醤油／（株）NSニッセイ 小樽市
- ◎寿都のだし風／寿都魚醤醸造研究会 寿都町
- ◎うまい醤／（株）宗谷観光物産…… 稚内市
- ◎ほっけ魚醤／（株）カタクラフーズ…… 稚内市

ウニ
- ◎うに魚醤 雫◎磯の香／（株）丸恭水産 苫小牧市

ホッキ
- ◎北寄醤油／マルゼン食品（株）…… 苫小牧市
- ◎北海道苫小牧産北寄魚醤／TSOスタッフ…… 苫小牧市

エビ
- ◎海老醤油Ⓐ／（株）小樽海洋水産… 小樽市
- ◎近海甘えびの魚醤油Ⓑ／（株）NSニッセイ 小樽市

サンマ
- ◎うまみ／吉田水産（株）…… 根室市
- ◎根室魚醤「さんま」／（有）汐彩…… 根室市

ニシン
- ◎道産にしんの魚醤油／（株）NSニッセイ 小樽市

タコ
- ◎蛸でどうでしょうゆ／（株）釧路丸水… 白糠町

オオナゴ
- ◎おおなご魚醤／稚内機船漁業協同組合 稚内市

Mix
- ◎おいしさかくれんぼ／（株）三幸…… 紋別市